

Deux champions valaisans à Ardon

Ils sont jeunes, plein de fougue et d'enthousiasme, ils peuvent compter sur le dévouement de leurs parents. Deux frères, Steve et Loris Gaillard, sont à 12 et 8 ans, champions valaisans 2007 en motocross et aux agrès.



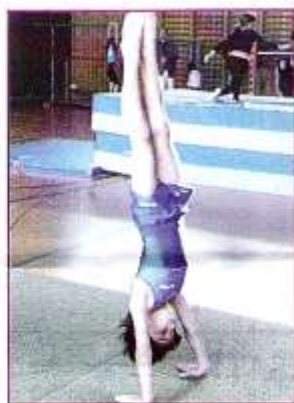
Eric Gaillard a toujours été un passionné de moto et de mécanique, un fêru de courses et de compétition. Rien d'étonnant dès lors que son fils Steve, soit déjà à l'âge de 4 ans, un petit caïd de la moto, un side-car pour débiter... question d'équilibre. Un an plus tard, l'enfant maîtrise une Honda 50 QR. En 2003, il dispute à Genève, sa première course, avec une 50 cm3. « J'ai tout de suite aimé les courses, reconnaît Steve, dès le début je ne pensais plus qu'à m'entraîner. J'aime la vitesse, les sauts, la boue. Je n'ai pas

peur, je me maîtrise bien car quand tu tombes, tu dois rester calme, sinon tu fais des fautes et tu n'arrives plus à te rattraper. Quand je suis dans une compétition, je ne pense qu'à une seule chose: gagner! ». En 2007, Steve, qui fait partie du Motoclub de Bagnes, a roulé avec une 65 cm3 et l'an prochain, il change de catégorie pour enfourcher une 85 cm3. Ses résultats sont prometteurs puisqu'il a décroché cette année, les titres de Champion valaisan et Champion Angora (nord-Vaudois). Il est en outre classé cinquième aux Championnats suisses.

L'engagement de tous

En valais, les jeunes coureurs ne sont pas nombreux dans la catégorie de Steve, 6 ou 7 maximum. Mais pour les Championnats suisses en 2008, une quarantaine de participants, âgés de 12 à 16 ans prendront le départ des différentes épreuves qui s'échelonnent sur la saison estivale. Même si le Valais n'a pas de terrain de compétition, divers championnats (dont le Championnat valaisan sur circuit dans le nord-vaudois) se disputent, de février à octobre, soit 17 samedis consécutifs sur l'année. « C'est un sport exigeant, explique Eric Gaillard, car il faut tout gérer. Que ce soit l'entraînement physique de l'enfant, la mécanique, les déplacements. Le seul coup de main extérieur vient de la Fédération motocycliste valai-

sanne qui organise 3 fois l'an, des cours pour pilotes de motocross. C'est très motivant pour les enfants mais insuffisant ». Les entraînements s'enchaînent au rythme cadencé, en moto tous les lundis et mercredi à Uvrier et Bagnes. Steve fait aussi régulièrement de la course à pied, du vélo et du ski en saison. De novembre à janvier, l'enfant fait un break avec sa moto mais redémarre de plus belle dès février avec ses parents qui l'emmènent tous les samedis rouler en Italie. Le rôle d'Eric est prépondérant: « j'assure le débriefing de Steve. A partir du moment où l'on ne vise pas seulement le



plaisir mais le résultat, la motivation est primordiale. D'ailleurs si un jour Steve manifeste son désir d'arrêter, pour moi ce sera ok, car la motivation est le moteur de tout. » Financièrement, l'engagement sportif de Steve se chiffre à 15 voire 20.000 francs par an. La famille Gaillard peut toutefois compter sur l'aide appréciable de sponsors régionaux pour les motos et les équipements. Très à l'aise, Steve ne cache pas sa motivation: « je me donne à fond dans tout, la moto comme l'école. Mais à l'école, je parle peu de mes courses, c'est pas nécessaire de se vanter! ». Les nouveaux défis de ce jeune Champion valaisan? « Steve a de l'endurance, il est techniquement précis répond Eric, il manque peut-être un peu de puissance et d'agressivité. Et puis surtout dès 2008, il est parmi les plus jeunes de sa caté-

gorie! ». Steve est optimiste, il va foncer. Il a déjà oublié ces rares chutes qui ont émaillées sa jeune carrière. Pas Eric manifestement, le papa garde en mémoire quelques moments d'angoisse mémorables: « heureusement, jamais de casse! ».

Loris et les agrès

Loris et sa maman Isabelle prennent le relais. C'est à leur tour maintenant d'expliquer que Loris fait partie de la Section de gym la Lizernoise à Ardon et qu'il est Champion en Agrès Cat.1, à l'âge de 8 ans. Les « agrès » regroupent deux de ses disciplines: les barres parallèles, les anneaux, le trampoliner, la barre fixe et le sol. Autant d'exercices précis que Loris exécute avec une incroyable élasticité. Loris, c'est une sorte de petite couleuvre qui se contorsionne dans le fauteuil quand il raconte ses compétitions: « 5 concours et 5 médailles! ». Les entraînements de leur second fils, rythment aussi la vie de la famille Gaillard, tous les mardis et vendredi soirs, Isabelle, sa maman, le suit avec attention. Il faut dire que c'est un peu son domaine, elle dispense elle-même des cours de renforcement musculaire, de fitness et de step à Ardon.

A la Lizernoise, 12 enfants travaillent les agrès, dont 3 garçons seulement: « un club qui mène bien ses jeunes en organisant notamment des camps d'entraînement », explique Isabelle qui se réjouit encore de constater « qu'il existe une belle solidarité entre ces jeunes sportifs exerçant toutefois une discipline particulièrement individuelle ». En 2008, Loris va rentrer dans la catégorie 2. Un nouveau challenge pour ce petit bonhomme souple comme du caoutchouc, qui exécute avec beaucoup de malice, la roue et les couplettes sur le lit de ses parents. Loris, un tout joli caractère dans un corps bien musclé, qui ne rechigne pas à faire des pompes et des abdos!

Joëlle Anzévui



Paru dans Le Haut de Cry de novembre 2007